

**TEST: sei un tipo “dolce” o “salato”?**

Scrivi gli articoli determinativi e rispondi al test. Scopri se sei dolce o salato!

1. _____ tuo spuntino ideale:
 - a. _____ gelato
 - b. _____ frutta
 - c. _____ patatine

2. Quando sei triste, cosa preferisci mangiare?
 - a. _____ nutella
 - b. _____ pane con _____ burro e _____ marmellata
 - c. _____ pasta alla carbonara

3. Davanti a una pasticceria:
 - a. entro e compro dei pasticcini
 - b. preferisco _____ panetteria e non entro
 - c. guardo _____ vetrine

4. Al ristorante:
 - a. mangio sempre _____ dolce
 - b. provo diversi piatti
 - c. mangio due volte _____ lasagne

5. _____ cibi salati:
 - a. non mi piacciono molto
 - b. mi piacciono
 - c. sono _____ miei piatti preferiti

6. Quando hai voglia di mangiare qualcosa di speciale prendi:
 - a. una crepe con _____ zucchero e _____ miele
 - b. un gelato
 - c. una pizza con salsiccia e gorgonzola

7. Quanto sei goloso?
 - a. Moltissimo
 - b. Abbastanza
 - c. Poco

Se hai più risposte A: sei un tipo “dolce” e adori _____ crema e _____ cioccolato. _____ tua colazione ideale è latte e biscotti.

Se hai più risposte B: sei un tipo “dolce” e “piccante”: _____ tua dieta è equilibrata. Ti piacciono _____ piatti piccanti e _____ cucina etnica, ma mangi anche _____ strudel!

Se hai più risposte C: sei un tipo “salato”. Anche a colazione preferisci _____ uova con _____ bacon. Ti piace _____ pasta ma solo se _____ sugo ha un gusto deciso.

Adattato da www.cucina.buttalapasta.it



Soluzioni

1. **Il** tuo spuntino ideale:
 - a. **Il** gelato
 - b. **La** frutta
 - c. **Le** patatine

2. Quando sei triste, cosa preferisci mangiare?
 - a. **La** nutella
 - b. **Il** pane con **il** burro e **la** marmellata
 - c. **La** pasta alla carbonara

3. Davanti a una pasticceria:
 - a. entro e compro dei pasticcini
 - b. preferisco **la** panetteria e non entro
 - c. guardo **le** vetrine

4. Al ristorante:
 - a. Mangio sempre **il** dolce
 - b. Provo diversi piatti
 - c. Mangio due volte **le** lasagne

5. **I** cibi salati:
 - a. Non mi piacciono molto
 - b. Mi piacciono
 - c. Sono **i** miei piatti preferiti

6. Quando hai voglia di mangiare qualcosa di speciale prendi:
 - a. Una crepe con **lo** zucchero e **il** miele
 - b. Un gelato
 - c. Una pizza con salsiccia e gorgonzola

7. Quanto sei goloso?
 - a. Moltissimo
 - b. Abbastanza
 - c. Poco

Se hai più risposte A: sei un tipo “dolce” e adori **la** crema e **il** cioccolato. **La** tua colazione ideale è latte e biscotti.

Se hai più risposte B: sei un tipo “dolce” e “piccante”: **la** tua dieta è equilibrata. Ti piacciono **i** piatti piccanti e **la** cucina etnica, ma mangi anche **lo** strudel!

Se hai più risposte C: sei un tipo “salato”. Anche a colazione preferisci **le** uova con **il** bacon. Ti piace **la** pasta ma solo se **il** sugo ha un gusto deciso.